

## Tais Frozi Antunes, BS, MBPSs, CRP/RS

---

### Terapeuta



#### **Fondo:**

Tais se graduó en la Universidad Caxias do Sul en Brasil con una licenciatura en psicología en 1996. Tais nunca imaginó que se movería trece veces alrededor del mundo. Como tal, tiene licencia en Brasil (CRP07/07609) y en el Reino Unido (MBPSs512980). Ella está muy agradecida de haber tenido estas oportunidades que le permitieron abrazar diferentes culturas y conocer gente maravillosa en el camino.

A medida que se movía entre ciudades, estados y países, adquirió experiencia con diferentes especialidades. Primero, se especializó en Adolescencia con énfasis en Tratamiento de Abuso de Drogas en la Universidad Campos de Andrade en Paraná, Brasil. En el siguiente movimiento, tuvo la oportunidad de especializarse en Salud de la Mujer en la Universidad de Salud Pública de Sao Paulo en Sao Paulo, Brasil. Después de eso, se fue a Inglaterra, donde trabajó como psicoterapeuta antes de mudarse a los Estados Unidos. Ella ha vivido aquí desde 2011 y después de ser recibida calurosamente en el área de Atlanta, eligió establecerse aquí.

Tais actualmente estudia Psicoanálisis en el Instituto de Psicoanálisis de Nueva Inglaterra. También está bajo supervisión para obtener su licencia como Consejera Profesional con Licencia de Georgia (LPC) en los Estados Unidos.

#### **Acercarse:**

La primera experiencia de Tais en Brasil fue en la Cruz Roja Brasileña, donde trabajó con un equipo de adicción a las drogas en un entorno multiprofesional. Durante este tiempo, se encontró con muchos intercambios enriquecedores de especialidades profesionales que se unieron para ofrecer la mejor atención a los pacientes. Después de eso, se especializó en el tratamiento de la adolescencia y el uso indebido de drogas en ONG-ASSOMA investigando e implementando la capacitación y educación del personal de los trabajadores de la Institución, así como trabajando con un plan de prevención y tratamiento para jóvenes rescatados de la pobreza.

La complejidad de las necesidades en los diferentes entornos en los que Tais ha estado requería un enfoque holístico. Por lo tanto, utilizó TCC, terapia de juego, terapia de apoyo, centrada en la persona y enfoques humanistas para lograr resultados positivos. Desde la pandemia, ha estado trabajando en línea con clientes de todo el mundo y continuó utilizando una variedad de

métodos que le permiten ajustar el enfoque de acuerdo con las necesidades y los rasgos de personalidad del cliente.

### **Datos curiosos:**

Tais es una orgullosa madre de un adolescente curioso. Le encanta el maravilloso clima de Georgia y las estaciones bien definidas. También ama a los animales, especialmente a los perros. Para el cuidado personal, le gusta comer una dosis diaria saludable de café y chocolate. Leer, escribir, aprender, cocinar para amigos y reuniones familiares le trae alegría. Mientras camina y practica deportes, manténgala saludable.

### **Especialidades:**

- Adicción / Abuso de sustancias
- Ansiedad
- Depresión
- LGBTQ+
- Preocupaciones profesionales y exploración
- Problemas de los adolescentes
- Problemas de menopausia de las mujeres
- TDAH
- Terapia Marital/de Pareja
- TOC
- Trastorno límite de la personalidad
- Trastornos del estado de ánimo
- Trauma / Trauma de abandono
- Violencia doméstica