

Tais Frozi Antunes, BS, MBPSs, CRP/RS

Terapeuta



Formação:

Tais formou-se em psicologia pela Universidade de Caxias do Sul em 1996. Taís nunca imaginou que se mudaria treze vezes ao redor do mundo. Como tal, é licenciada no Brasil (CRP07/07609) e no Reino Unido (MBPSs512980). Ela é muito grata por ter tido essas oportunidades que lhe permitiram abraçar diferentes culturas e conhecer pessoas maravilhosas ao longo do caminho.

Ao se deslocar entre cidades, estados e países, adquiriu experiência com diferentes especialidades. Primeiramente, especializou-se em Adolescência com Ênfase em Tratamento de Abuso de Drogas pela Universidade Campos de Andrade, no Paraná. No passo seguinte, ela teve a oportunidade de se especializar em Saúde da Mulher na Universidade de Saúde Pública de São Paulo. Depois disso, ela foi para a Inglaterra, onde trabalhou como psicoterapeuta antes de se mudar para os Estados Unidos. Ela mora aqui desde 2011 e, depois de ser calorosamente recebida na área de Atlanta, escolheu se estabelecer aqui.

Atualmente, Taís estuda Psicanálise no New England Institute of Psychoanalysis. Ela também está sob supervisão buscando sua licença como Conselheira Profissional Licenciada da Geórgia (LPC) nos Estados Unidos.

Aproximação:

A primeira experiência de Tais no Brasil foi na Cruz Vermelha Brasileira, onde trabalhou com uma equipe de toxicodependentes em um ambiente multiprofissional. Durante esse tempo, ela encontrou muitos intercâmbios enriquecedores de especialidades profissionais, todos se unindo para oferecer o melhor atendimento aos pacientes. Atuou como Coordenadora de um projeto de tratamento de Adolescentes e Abuso de Drogas na ONG-ASSOMA pesquisando e implementando treinamento e educação de pessoal para os trabalhadores da Instituição, bem como trabalhando com plano de prevenção e tratamento para jovens que estão sendo resgatados da pobreza.

A complexidade das necessidades nos diferentes contextos exigiu uma abordagem holística. Por isso, utilizou TCC, ludoterapia, terapia de apoio, abordagens centradas na pessoa e humanistas para alcançar resultados positivos. Desde a pandemia, ela tem trabalhado online com clientes em todo o mundo e continuou a usar uma variedade de métodos que lhe permitem ajustar a abordagem de acordo com as necessidades e traços de personalidade do cliente.

Curiosidades:

Taís é uma mãe orgulhosa de um adolescente que assim como ela adora o clima maravilhoso da Georgia e as estações bem definidas. Ela também gosta de animais, especialmente cães. Para o autocuidado físico faz caminhadas e alongamentos. Apaixonada por café e chocolate também inclui estas preferencias no seu dia a dia. Alguns de seus clientes também gostam de trazer para as sessões seus chás ou café de sua preferência. Apaixonada por livros e curiosa do mundo está sempre buscando novos conhecimentos. Gosta também de reunir-se com os amigos e desfrutar de momentos de lazer com sua família Ihe trazem alegria.

Especialidades:

- Adolescencia
- Ansiedade
- Depressão
- LGBTQ+
- Redirecionamento de carreira
- Saude da Mulher na menopausa
- Terapia conjugal e familiar
- TOC
- Transtorno de Personalidade Borderline
- Transtornos do Humor
- Trauma / Abandono Trauma
- Vício / Abuso de Substancias
- Violência doméstica